	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 22/06/2025

Nombre del usuario: YESICA VALENCIA OBANDO

Documento de identidad del Usuario: 1055833979

Teléfono de contacto: 3215864017

Dirección completa: VILLA PARAJO CASA 11

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivos: Brindar al adolescente un espacio seguro para expresar sus emociones ante una pérdida significativa y acompañarlo en el proceso natural de duelo, favoreciendo la aceptación, el recuerdo positivo y la reconstrucción emocional.

Técnicas a utilizar: Psicoeducación emocional sobre el duelo - Técnica proyectiva

Actividades a desarrollar:

1. Exploración emocional

Preguntas guía:

¿Quién era esa persona para ti?

¿Qué ha sido lo más difícil desde que no está?

¿Cómo te has sentido en estos días?

Validar el dolor y crear conexión terapéutica. Explicar que el duelo es una reacción natural ante una pérdida, y que no está “mal” sentirse triste, enojado o confundido.

2. “El frasco de los recuerdos”

El adolescente dibuja o llena un frasco simbólico con papeles de colores que representan recuerdos, frases, momentos vividos o cosas que extraña de esa persona.

En otros papeles puede escribir:

Cosas que le hubiera gustado decirle

Cómo se siente ahora,

Lo que esa persona le enseñó

3. Reflexión guiada
¿Qué cosas bonitas recuerdas de esa persona?
¿Qué crees que te gustaría que esa persona supiera de ti hoy?
¿Cómo podrías honrar su recuerdo desde lo que haces día a día?

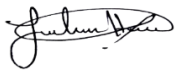
Y así favorecer el vínculo positivo con la memoria del ser querido, sin negar la pérdida.

Tareas:

Carta sin enviar
Escribir una carta a la persona que falleció. Puede contarle cómo se ha sentido, lo que le gustaría decirle, o algo que quiere agradecerle.
La carta no se entrega ni se comparte necesariamente, es un ejercicio de liberación emocional.

Canalización: Si__ No_X___

Área a la que se canalizó:



_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591